

Faustlos



<http://www.faustlos.de>



Faustlos ist ein für Schulen und Kindergärten entwickeltes Curriculum zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen und zur Prävention von aggressivem Verhalten. Es ist die deutsche Version des amerikanischen Programms *Second Step*.

Faustlos gehört bundesweit und auch in Österreich, der Schweiz, Luxemburg und Italien in über 8000 Institutionen zum festen Bestandteil der pädagogischen Arbeit. Auch die deutschen Schulen in Moskau und Santiago de Chile arbeiten inzwischen mit den *Faustlos*-Programmen.

Die Curricula vermitteln auf alters- und entwicklungsadäquate Weise sozial-emotionale Kompetenzen in den Bereichen **Empathie**, **Impulskontrolle** und **Umgang mit Ärger und Wut**, wodurch aggressives Verhalten verhindert wird.

Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen (vgl. "Publikationen") belegen die Wirksamkeit des Programms (Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen, Rückgang aggressiver Verhaltensweisen) und verschiedene "Nebeneffekte" wie z.B. die Förderung verbaler Kompetenzen.

Aufgrund der entwicklungspsychologischen Orientierung von *Faustlos* stehen für Kinder unterschiedlicher Altersstufen jeweils dem Entwicklungsstand angemessene Materialien zur Verfügung. Das Grundschul-Programm umfasst 51 Lektionen, die über einen Zeitraum von drei bis vier Jahren durchgeführt werden. In sämtlichen Lektionen setzen sich die Kinder sowohl kognitiv (per Gespräch und Modelllernen) als auch praktisch (per Rollenspiel) mit einer breiten Palette sozialer und emotionaler Kompetenzen auseinander und erweitern so schrittweise ihr gewaltpräventives Verhaltensrepertoire.

Die hohe Effizienz von *Faustlos* wird durch eine eintägige Fortbildung gewährleistet. Nur das Heidelberger Präventionszentrum ist vom Committee for Children (Seattle) autorisiert, *Faustlos*-Fortbildungen durchzuführen.

Heidelberger PräventionsZentrum (HPZ)

Keplerstraße 1
69120 Heidelberg

Fon: 06221-914422 (Mo-Fr 9-13)
Fax: 06251-948620
(*Faustlos*-Kindergarten und -Grundschule)

Fon: 06221-18719560 (Mo-Fr 9-13)
Fax: 06221-18719569
(*Faustlos*-Sekundarstufe, *Kieselschule*, *HPZ-Elternschule*, *PrIMA*, *TOPP*)

Email: info@h-p-z.de
Geschäftsführung: Axel Dewald, Dr. Andreas Schick

